

monolith[®]

S Q U A D

GROUPE MUSCULAIRE : Quadriceps



Dossier et barre de préhension réglables en hauteur

BENCH

GROUPE MUSCULAIRE : Pectoraux supérieurs + triceps



Banc réglable en hauteur et amovible
Barre de préhension réglable en hauteur

ÉPAULES - TRICEPS

GROUPE MUSCULAIRE : Triceps / épaule



Assise amovible
Barre de préhension réglable en hauteur

DORSAUX - BICEPS

GROUPE MUSCULAIRE : Grands dorsaux / biceps



Assise amovible
Barre de préhension réglable en hauteur

SÉLECTEURS

RÉGLAGES HAUTEUR ET CHARGE

Réglage en hauteur de la barre de préhension



Sélecteur tiré : barre de préhension libre

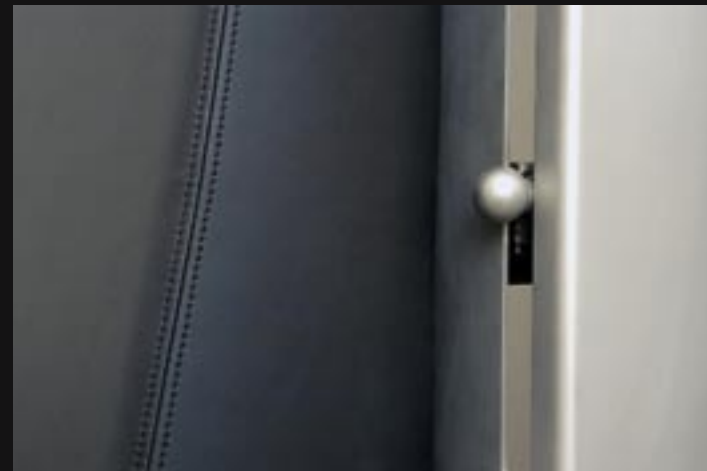
Réglage de la charge de 5 à 100 kg (par série de 5 kg)



Sélecteur tiré : liberté de sélection de la charge de 5 à 100 kg



Sélecteur enfoncé : barre de préhension fixe



Sélecteur enfoncé : sélection de la charge

MONOLITH EN TOUR

UTILISATION SIMULTANÉE



Les quatre faces sont attachées les unes aux autres pour former une croix

ESPALIER

POMPAGE + ÉLÉVATION



Espalier avec barres amovibles et ses accessoires



Barre de pompage amovible



Détail barre de pompage

ESPALIER

POMPAGE + ÉLÉVATION



Espalier avec certaines barres amovibles retirées



Possibilité de configuration



Détail barre amovible (mécanisme de verrouillage)

monolith[®]

Design : Christophe Bourg
Technique : Frédéric de Gaiffier

Rue Américaine 71 / 1050 Bruxelles / t +32 (0)475 25 21 69 / f +32 (0)2 534 94 38 / info@christophebourg.com / www.christophebourg.com

info